



# SCM HANDBALL INFOS

## L'équipe loisirs ou l'alliance parfaite du plaisir et du hand

**Loisirs.** Équipe mixte, de tous âges et de tous niveaux, les loisirs du SCM handball conjuguent le plaisir de progresser, de se retrouver et de partager un bon moment tous ensemble.

Une photo avec l'équipe adverse, un casse-croûte récupérateur, quelques courbatures et beaucoup de sourires. Voilà une fin de match (victoire 25 à 13 contre Lehon/Dinan jeudi) comme on les aime et qui colle parfaitement à l'état d'esprit de cette équipe de loisirs. Retour sur cette aventure qui entame sa troisième saison.

### « Progresser tout en s'amusant »

Une vingtaine de licenciés, un entraînement le jeudi soir (19h45-21h15) et un handball mixte qui a du sens (obligation d'avoir 2 joueuses minimum sur le terrain, 2 points par but marqué par les joueuses). **"Le plus des loisirs, c'est aussi de jouer en mixte, c'est une autre approche. D'autant que les gars jouent vraiment le jeu, dans les contacts, dans les enchaînements,** expliquent Justine et Laura Genissel. **C'est très agréable, car tout le monde a du temps de jeu, peut essayer, se tromper sans pression. Même si cela n'empêche pas d'être exigeant en match"**.

En effet, une fois sur le terrain, la bienveillance n'empêche pas l'esprit compétitif, les sourires n'empêchent pas le souci de bien faire, de l'emporter et de s'arracher. D'ailleurs, les loisirs ne seraient pas contre le fait de jouer davantage de matchs. **"Ce serait mieux de pouvoir jouer plus de confrontations, mais ce n'est pas toujours facile de trouver des créneaux ou des adversaires"**. Quoi qu'il en soit, après cette victoire contre Lehon/Dinan, tous les loisirs sont ravis de conjuguer ce qui les anime : **"progresser tout en s'amusant"**.

Lancée il y a 3 ans par Marie Camenen avec Marine Cosquer ou Laura Genissel, composée d'anciens joueurs, de bénévoles comme Ludovic Catenne et entraînée par Sébastien Lopez jusqu'en décembre, l'équipe loisirs s'étoffe chaque année, notamment avec des débutants motivés qui découvrent le handball sur le tard.

### « On a découvert le hand grâce à nos enfants »

Parmi les débutants, Fred Vaillant et Arnaud Dartois l'assument, c'est leurs enfants et les liens créés avec les coachs de l'école de hand qui leur ont donné l'envie de se lancer.



**"On a découvert la convivialité de ce club en accompagnant nos enfants sur les terrains. Cela nous a donné envie de jouer avec les coachs des jeunes (Guillaume Morel, Mickaël Jouan, Vincent Richard, Mathieu Vavasseur, Jérôme Cloarec...).** **C'était aussi l'occasion de reprendre le sport,** précise Fred et Arnaud. **Mais une bonne ambiance était indispensable, sinon, nous ne nous serions pas engagés. Nous avons été très bien accueillis, avec plein de bienveillance, de conseils. On nous engueule pas, au contraire, on nous encourage !"**

Dans ces conditions, les progrès sont visibles, sans que l'état d'esprit ne change. **"L'idée, c'est vraiment de faire du handball pour s'amuser, passer un bon moment, se vider la tête le temps d'un entraînement, d'un match. Le tout, dans une bonne ambiance,** conclut Laura Genissel. Et avec la satisfaction d'avoir, après l'effort, une belle photo, un casse-croûte salvateur, quelques courbatures et beaucoup de sourires...

**Entraînement des loisirs le jeudi (19h45-21h15) à la salle du Cosec**