



**C'est nouveau ! Le club a désormais son site internet.  
Profitez-en avec ce qr code :**



**OCTOBRE 2024**

# SCM HANDBALL INFOS

## Ana Da Silva, jeune maman et handballeuse comblée

**D2F. SCM Handball Seniors femmes.** En véritableoureuse du handball, Ana Da Silva est ravie de pouvoir conjuguer son rôle de jeune maman et son retour à Saint-Méen, où une nouvelle équipe féminine senior a été créée.

Si vous avez croisé une petite fille d'à peine 3 mois en tribune, sur le banc de touche, ou encore à la table de marque de la salle du Cossec, pas d'inquiétude. C'est simplement que sa maman, Ana Da Silva, retrouve le plaisir de vivre pleinement "handball", ce sport si important pour elle. Et il n'était pas question d'en priver sa petite Eva ! **"Je me mets en mission porte-bébé le samedi pour pouvoir associer l'allaitement et le handball. Je suis tombé amoureux de ce sport, alors ces 9 mois de grossesse sans pouvoir vivre pleinement ma passion, sans pouvoir toucher un ballon, ont été un supplice !** souligne la capitaine de la nouvelle équipe féminine senior. **J'ai repris l'entraînement à peine 2 mois après l'accouchement. Les médecins m'ont dit que si je m'en sentais capable, il n'y avait pas de soucis. Alors on peut dire que ma fille a baigné de suite dans le handball ! Je lui transmets déjà ma passion pour ce sport dont je ne pourrais plus me passer".**

**« Très contente de revenir à St Méen avec cette nouvelle équipe féminine »**

Cette passion pour le hand, Ana Da Silva l'a découverte à Saint-Méen à l'âge de 13 ans et ne l'a plus quitté. Joueur, arbitre, coach, entraîneuse, trésorière, co-présidente ou encore secrétaire, elle n'a jamais cessé de s'impliquer dans tous les clubs où elle a évolué. **"J'ai commencé à Saint-Méen, j'y ai passé de belles années puis j'ai évolué en parti à Guilliers-Mauron. C'est pourquoi ce retour au club est un retour aux sources. Je joue avec des jeunes que j'ai coaché il y a quelques années. J'espérais, un jour, jouer avec elles, et voilà que cela arrive !** précise Ana Da Silva. **Nous avons une équipe jeune, très dynamique et motivée. C'est bon signe. Et puis, je pense que Jean Didier (Cahin), notre coach, va nous faire beaucoup de bien par sa connaissance du handball ".**

Il y a fort à parier que ce nouveau groupe pourra également compter sur Ana qui, à 26 ans, est la plus expérimentée de l'équipe. Arrivée au handball **"un peu par hasard"**, suite à un choix d'option au collège, la jeune mévennaise n'a plus jamais quitté les terrains (sauf pendant 9 loooooongs mois). Aujourd'hui, **"très contente de revenir dans son club formateur"**, elle espère apporter son vécu à cette nouvelle équipe senior féminine à Saint-Méen.



*Ana Da Silva était impatiente de retrouver les terrains et le club de ses débuts à Saint Meen*

**« Les objectifs ? Apprendre à se connaître, se faire plaisir et maintenir l'équipe »**

Aujourd'hui capitaine d'une équipe qui se lance dans l'inconnu, Ana Da Silva se montre très positive. **"Nous avons gagné 2 matchs sur 3. Pour un début de saison, qui fait suite à une création d'équipe, c'est très bien. Nous pouvons viser le milieu de tableau, mais sans se précipiter. Cette nouvelle équipe féminine senior à Saint-Méen doit se construire tranquillement,** insiste Ana Da Silva. **Les objectifs sont avant tout d'apprendre à se connaître, se faire plaisir et maintenir l'équipe".**

Désormais, vous serez plus être surpris. Derrière cette jolie petite frimousse d'à peine 3 mois, bercée dans son porte-bébé, se cache simplement une maman amoureuse de handball. Une passionnée ravie de participer à ce retour, extrêmement important pour le club, d'une équipe féminine senior au SCM Handball !